

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 2.2. «Оздоровчо-лікувальна рухова активність»
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень (на основі ПЗСО)
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	Терапія та реабілітація/Фізична терапія, ерготерапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин(з них лекції/практичні)	Усього 150 год., з них: лекц. – 10 год, практ. – 20 год
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор освітнього компонента	Ковальчук Оксана Віталіївна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Пререквізити: фізичне виховання (види оздоровчої рухової активності: нордівська ходьба; калланетика); нормальна анатомія людини (за професійним спрямуванням); нормальна фізіологія людини (за професійним спрямуванням); функціональна анатомія; долікарська медична допомога; фізіологія і біохімія рухової активності; основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії (вступ до спеціальності).
Що буде вивчатися	формування у студентів професійно важливих умінь складати комплекси фізичних вправ, необхідних для застосування з лікувально-оздоровчою і профілактичною метою у комплексному відновленні, фізичного стану та працездатності хворих та осіб з порушенням здоров'я.
Чому це цікаво/треба вивчити	Лікувально-оздоровча рухова активність показана всім, хто мають відхилення здоров'я та хочуть покращити свій фізичний та функціональний стан. Вона дозволяє ефективно зміцнювати м'язовий корсет, розробляти суглоби, покращувати стан серцево-судинної та дихальної систем організму.

Чому можна навчитися(результати навчання)	Метою оздоровчо-лікувальної рухової активності є стабілізація фізичного стану організму засобами фізичних вправ, механотерапії з метою лікування, відновлення здоров'я і фізичної працездатності осіб з урахуванням наявних фізичних обмежень.
Як можна користуватися набутими знанням й уміннями(компетентності)	Заняття оздоровчо-лікувальною руховою активністю повинно включати організацію рухової активності, спеціальні коригуючі вправи, елементи активної і пасивної корекції та дихальні вправи.